

平成 22 年度 介護予防講演会のご案内

# 人はいくつになっても、どんな状態でも成長できる ～自分らしく元気でいきいきと過ごすための7つの秘訣～

見附市健康福祉課

現在、見附市の 4 人に 1 人が 65 歳以上の方であり、高齢者が「自分らしく、元気で、いきいきと過ごすこと」がとても重要になってきています。

そこで、この度、ご実家が見附市にあり、高齢社会研究の第一人者として国内外でご活躍されている村田裕之先生をお招きし、講演会を実施します。

高齢期の方だけでなく、これから高齢期をむかえる方にも参考になるお話です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

記

日 時 平成 22 年 12 月 11 日 (土)

午後 2 時 00 分 ~ 3 時 30 分

( 開場 午後 1 時 30 分 )

会 場 中央公民館 大ホール

講 師 東北大学 特任教授 村田 裕之 先生

講師紹介：多くの民間企業の新規事業開発・経営に参画し、NTTドコモ「らくらくホン」など常に時代の一步先を読んだ事業に取り組む一方、高齢社会研究の第一人者として講演、新聞・雑誌への執筆多数。また海外での講演など国際的な活動も多い。実家は見附市。



そ の 他 見附市で行っている脳健康教室の体験（希望者）や介護予防事業の紹介も行います。

\* 申込み不要・参加費無料ですので、直接会場へお越しください。

問合せ先：見附市健康福祉課 高齢福祉係  
TEL 0258-61-1350 (内線 212)